

«Утверждаю»
 Директор школы:
 Биктемиров А.Б.
 «02» 09 2025г.

ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ на 2025–2026 учебный год

№	Месяц	Мероприятие	Цель	Ответственные	Ожидаемый результат
1	Сентябрь	Классные часы «Здоровый образ жизни — основа будущего»	Формирование ценности здоровья	Классные руководители	Повышение мотивации к ЗОЖ
2	Сентябрь	Еженедельная утренняя зарядка (четверг)	Повышение физической активности	Учителя ФК	Укрепление здоровья учащихся
3	Сентябрь	Беседы по личной гигиене и режиму дня	Профилактика заболеваний	Классные руководители	Санитарная грамотность
4	Октябрь	Информационный час «Профилактика инфекционных заболеваний»	Профилактика инфекций	Медсестра, классные руководители	Осведомлённость учащихся
5	Октябрь	Беседа «Пирамида правильного питания»	Формирование правильного питания	Медработник	Знания о рационе питания
6	Ноябрь	Спортивно-игровые соревнования «Весёлые старты»	Развитие физической активности	Учителя ФК	Сплочённость, активность
7	Ноябрь	Социальный видеоролик «К чему ведут наркотики?»	Профилактика вредных привычек	Зам.дир.по ВР	Формирование отрицательного отношения к наркотикам
8	Декабрь	Фестиваль «Здоровье»	Популяризация спорта	Администрация школы	Укрепление ЗОЖ
9	Декабрь	Профилактика ОРВИ, гриппа и COVID-19	Профилактика заболеваний	Медсестра	Снижение заболеваемости
10	Январь	Классные часы «Мы выбираем здоровье»	Формирование ценностей ЗОЖ	Классные руководители	Позитивные установки
11	Февраль	Беседы о вреде наркотиков и алкоголя	Профилактика зависимостей	Зам.дир.по ВР	Осознанное поведение
12	Март	15 марта — соревнования по волейболу и настольному теннису	Развитие спорта	Учителя ФК	Повышение активности
13	Март	Беседа ко Всемирному дню борьбы с туберкулёзом	Профилактика туберкулёза	Медсестра	Повышение знаний

№	Месяц	Мероприятие	Цель	Ответственные	Ожидаемый результат
14	Март	Весенний кросс	Укрепление здоровья	Учителя ФК	Развитие выносливости
15	Март	День национальных игр (Наурызнама)	Приобщение к традициям	Классные руководители	Культурное воспитание
16	Апрель	«Весёлые старты»	Физическое развитие	Учителя ФК	Активность учащихся
17	Апрель	Беседы по профилактике вредных привычек	Профилактика зависимостей	Зам.дир.по ВР	Формирование ЗОЖ
18	Май	Итоговые спортивные соревнования	Подведение итогов	Учителя ФК	Закрепление навыков
19	Май	Турнир по волейболу среди учащихся и молодёжи (каникулы)	Организация досуга	Администрация школы	Занятость подростков

Работа с родителями (в течение года)

Мероприятие	Цель	Ответственные
Разъяснительная беседа для родителей по ЗОЖ	Формирование семейной культуры здоровья	Администрация, медсестра
Родительские собрания по профилактике заболеваний и вредных привычек	Профилактика риска поведения	Классные руководители

Заместитель директора по ВР: Куницкая Г.О.