

АНАЛИЗ РАБОТЫ КРУЖКА «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

В течение учебного года работа кружка «Спортивное ориентирование» была направлена на физическое развитие учащихся, укрепление здоровья, формирование навыков ориентирования на местности, развитие выносливости, внимания, самостоятельности и ответственности.

В рамках работы кружка учащиеся изучили основные правила спортивного ориентирования, научились пользоваться картой и компасом, определять стороны горизонта, выбирать правильное направление движения и находить контрольные пункты. Практические занятия проводились на территории школы и открытой местности.

Результаты работы

По итогам занятий у учащихся отмечается:

- повышение интереса к физической культуре и активному образу жизни;
- улучшение навыков ориентирования на местности;
- развитие выносливости, координации движений и быстроты реакции;
- формирование навыков работы с картой и компасом;
- повышение самостоятельности и ответственности при выполнении заданий;
- развитие умения работать в команде и оказывать взаимопомощь;
- соблюдение правил безопасности во время практических занятий.

Учащиеся, проявившие наибольший интерес и способности, получили возможность совершенствовать свои навыки и принимать участие в школьных спортивных мероприятиях и соревнованиях.

Вывод

Работа кружка «Спортивное ориентирование» в целом была организована эффективно и соответствовала поставленным целям и задачам. Занятия способствовали физическому и личностному развитию учащихся, формированию навыков самостоятельного принятия решений и ориентирования в незнакомой местности.

В дальнейшем необходимо продолжить работу по совершенствованию практических навыков, увеличить количество тренировочных занятий на открытой местности и уделить особое внимание подготовке учащихся к соревнованиям различного уровня.

Руководитель кружка: Сапахов Ж.К.